

Den zdraví v ČSOB, 16.5.2023  
JIRÍ NAVRÁTIL (R), vzs.navratil.cz

## DALŠÍ ZÁVAŽNÉ STAVY

- + BOLEST NA HRUDI (INFARKT?)
- + NÁHLA ZMĚNA STAVU (MRTVICE?)
- + CELOTĚLOVÉ KŘEČE
- + POPÁLENÍ / OPAŘENÍ
- + ÚRAZ HLAVY
- + PORANĚNÁ PĚTEŘ?
- + VNITŘNÍ KRVAČENÍ
- + ALERGICKÁ REAKCE
- + OTRAVY
- + CUKROVKA / HYPOGLYKÉMIE
- + OBTÍŽNÉ DÝCHANÍ
- + BOLESTI BŘICHA



## TŘI KROKY

### 1. ROZHLÉDNI SE?

BEZPEČNOST  
MECHANISMUS ÚRAZU  
MNOŽSTVÍ

### 2. REAGUJ?

- + OSLOVENÍ
- + ZATŘEŠENÍ
- + ZÁKLON HLAVY A KONTROLA DECHU
- + ZÁCHRANKA ← MOBILNÍ APLIKACE ZÁCHRANKA  
+ POŠLETE PRO AED 155  
112
- + STLAČUJTE HRUDNÍK ← 100-120x za minutu  
5-6 cm do hloubky
- + POUŽIJTE AED, jakmile bude k dispozici

BEZVĚDOMÍ  
+ RESUSCITACE

### 3. ROZMÝŠLEJ

- + HLEDEJ další zranění
- + PTEJ SE obtíže, léky, alergie, co si pamatuje, poslední jídlo a pití
- + SLEDUJ vědomí a dech

### JINÝ 2. KROK

- + CIZÍ TĚLESO V DÝCHAČÍCH CESTAČH
- + VNĚŠNÍ KRVAČENÍ

### DETAILNĚ VO

- + VOLÁNÍ ZÁCHRANKY
- + AED
- + RESUSCITACE DÍTĚTE
- + TONUTÍ
- + DOPRAVNÍ NEHODA